

## psych. Beratung / Beratung

**Trauer, Verlustschmerz, Einsamkeit, Angst und Sorge bis hin zur Verzweiflung** sind ganz persönliche Gefühle und werden von uns Menschen unterschiedlich erlebt und verarbeitet. Oft nehmen wir diese Gefühle als Wellenbewegung wahr. Sie **umspülen uns wie eine große unvermutete Welle** und lassen uns fast ertrinken.

Es gibt Zeiten, da lassen die Wellen nach, werden gleichmäßiger und wir bewegen uns mit ihnen. An manchen Tagen sind die Wellen ganz klein, nur unsere Füße werden nass.

An anderen Tagen erleben wir heftigen Seegang, der uns den Boden unter den Füßen wegriißt...

Gespräche, Beratung und Coaching können **Herz und Seele entlasten**, helfen die **Gedanken zu sortieren** und das **Leben neu zu ordnen**, nicht nur im Trauerfall.



Psych. Beratung und ein erstes Stück Trauerbegleitung ist, je nach Bedarf, ein wichtiger Bestandteil des Trauergesprächs. Auch nach der Trauerfeier oder ganz unabhängig von einer Trauerfeier bin ich gerne für Sie da!

## Leistungen

(inkl. gesetzliche MwSt. / ab: 04.2021)

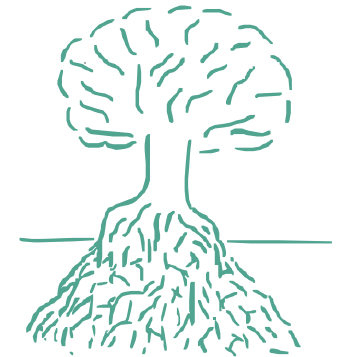
<b><u>worte zum abschied</u></b>	ab 350,- €
persönliche / telefonische Gespräche ca. 90 Min zur Vorbereitung der Zeremonie, Ausarbeitung der individuellen Traueransprache, Vorschläge zur musikalischen Umrahmung, Vortrag der Traueransprache, Begleitung der Beisetzung im Anschluss	
<b><u>musikalische Begleitung der Trauerfeier</u></b>	ab 80,-€
Orgel / Klavier / Gesang / Tontechnik	
<b><u>zusätzlicher Arbeitsaufwand für Dienstleistungen</u></b>	40,00 €
á 30 Min.	
<b><u>Coaching / psych. Beratung</u></b>	90,00 €
á 60 Min oder nach Vereinbarung	
<b><u>Fahrtkosten pro km</u></b>	0,50 €

*Hinweis: Ein Gespräch kann eine Situation hilfreich begleiten und dient als Hilfe zur Selbsthilfe. Es enthält niemals einen medizinischen oder therapeutischen Rat und darf auch nicht als solcher interpretiert werden. Somit ersetzt es nicht die fachliche medizinische und therapeutische Betreuung und Versorgung und / oder Einnahme von Medikamenten*

Alexandra Spieker  
worte zum abschied

# Trauerrede

und



# Begleitung

psych. Beratung / Coaching



**Logotherapie und Existenzanalyse**

Sinnorientierte Beratung Dr. Migge

# Trauerrede: worte zum abschied

**Abschied.** Das ist die Zeit, auf die sich unser Herz nicht vorbereiten lässt. Auch wenn der Verstand schon längst dieses und jenes angemerkt hat, das Herz will von all dem noch nie etwas gehört haben und nichts davon wissen. Ein wichtiger Mensch, vielleicht der wichtigste Mensch überhaupt, fehlt uns so sehr. Wir sind traurig, wütend, überwältigt, einsam.

Es ist nicht unsere Welt, in der wir uns auf einmal befinden. So viele Dinge müssen erledigt werden.  
**Die Trauerfeier, der Abschied am Grab...**

**Welche Worte  
sind richtig,  
angemessen,  
wichtig?**

Ich trage mit Ihnen alle wichtigen **Lebensdaten, Informationen, Wünsche und Anliegen** für die Trauerfeier zusammen, ich werde die Trauerfeier leiten, Sie unterstützen und begleiten.

**Für ein persönliches Gespräch mit Ihnen  
nehme ich mir gerne umgehend Zeit!**

Bitte rufen Sie mich an, schreiben Sie mir eine Nachricht oder bitten Sie das Bestattungsinstitut mit mir Kontakt aufzunehmen!

# Über mich

Mein Name ist **Alexandra Spieker**. Ich bin im Dezember 1974 in Goslar geboren. Heute lebe ich mit meiner Familie in Wolfshagen im Harz.



Vor einigen Jahren entdeckte ich meine Begabung **worte zum abschied** zu finden, aufzuschreiben, Trauerfeiern und den Abschied am Grab zu gestalten und zu halten.

Seitdem habe ich mehr und mehr gelernt mit Menschen in besonderen Lebenssituationen umzugehen, ihnen **zuzuhören**, sie ein Stück auf ihrem Weg zu **begleiten** und **professionell** zu **unterstützen**.

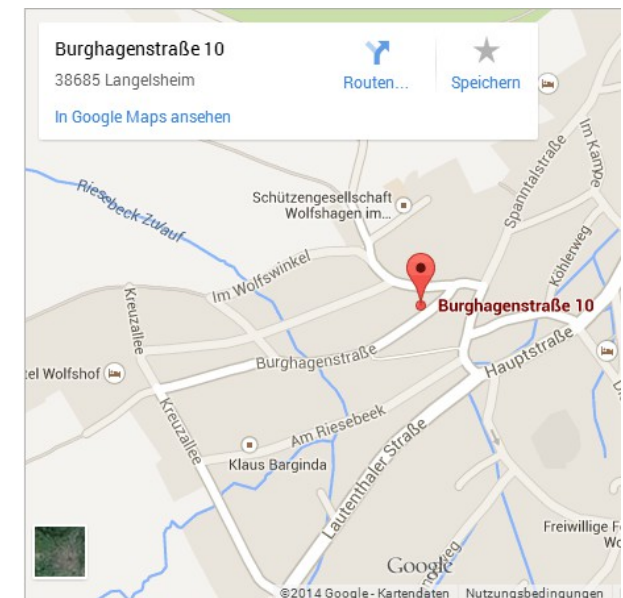
Viel habe ich dabei den Erfahrungen aus meiner eigenen Lebensgeschichte zu verdanken, aber auch den unterschiedlichen Seminaren zu Fragen der **Lebens- und Trauerbegleitung** und meiner Ausbildung zur **Psychologischen Beraterin** (Personal Coach).

Im Januar 2007 habe ich mich mit dieser Arbeit selbstständig gemacht, zunächst nur nebenberuflich. Inzwischen arbeite ich hauptberuflich als **Trauerrednerin** und **Trauerbegleiterin**.

Als **Musiker** ist mein Ehemann **Daniel Spieker** bei Trauerfeiern der beste Partner an meiner Seite. **Er begleitet die Trauerfeier Ihrer Familie musikalisch nach Ihren Ideen und Wünschen.**

# Kontakt

**Alexandra Spieker**  
**Burghagenstraße 10**  
**38685 Langelshelm/Wolfshagen**



**Telefon:**

**05326 – 527 2009**

**Mobil & WhatsApp:**

**0176 - 529 36 148**

**aspieker@worte-und-musik.de**

**www.worte-und-musik.de**